

# Kirke & Kro

NYT fra NØDEBO & GADEVANG



## **Påske og forår i Nødebo og Gadevang**

Påske og Pinse i kirkerne

Sommerfest i Nødebo

Jordnær 10 år

ÅRGANG 48 #5 MARTS 2025



### Redaktion

Søren Skals (Ansvh.)  
Lisbeth Larsen  
e-mail: kirkeogkro@gmail.com  
Knud Ebbesen  
Telefon 4034 3531  
Eva Holmegaard Larsen  
Nødebo præstegård, Telefon 4848 0719  
Annoncer: Lisbeth Larsen  
Layout: Ditte Skoglund Dickenson  
Korrektur: Jens Lassen  
Forsidebillede: Deborah Hudson

### Kirke og Kro udgives af

Foreningen Forsamlingshusets Venner.  
Ved leveringssvigt: Skriv en mail på kirkeogkro@gmail.com

### Træffetid på kroen

Mandag kl. 17-19, tirsdag og torsdag kl. 9-12. Telefon 4025 0870  
e-mail: kro@noedebo-kro.dk  
www.noedebo-kro.dk, Webmaster: Morten Sckaletz

### Næste nummer af Kirke & Kro

Årgang 49 nr. 1 udkommer 15. juni, materialedeadline 25. maj

### Bliv medlem af Kroen

Alle brugere af Kroen skal være medlem af Foreningen Forsamlingshusets Venner. Du bliver medlem af Kroen ved tilmelding på Kroens hjemmeside [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk).  
Aktuel pris for voksne: 450 kr. pr. år  
Unge under 18 år: 150 kr. pr. år, dog gratis med én kontingentbetalende forælder

### Årskort til kulturens arrangementer

Kun for medlemmer af Kroen: 850 kr. pr. sæson  
Samlet løssalgpris: ca. 3.600 kr

Medlemsadministration:

Al anden henvendelse end tilmelding: [medlem@noedebo-kro.dk](mailto:medlem@noedebo-kro.dk)

### Rabat på leje af Nødebo Kro

Medlemmer, der ønsker at leje selskabslokaler på Nødebo Kro, kan to gange om året få rabat på lejen. Det ene lejemål skal være Hestelængen. Forudsætningen for rabatten er, at man har været medlem i min. to år, når lejekontrakten underskrives. Medlemskabet regnes fra den dag, hvor man første gang har indbetalt kontingent. Denne information findes i kroens medlemssystem. Højest to medlemmer kan få rabat ved samme udlejning. Rabatten gives kun, når det drejer sig om medlemmers personlige arrangementer, fx bryllupper, fødselsdage, konfirmationer mm. Man må gerne leje kroen til en god vens arrangement, men der gives ikke rabat.

# Indhold

- 2 Som bunden af en brønd
- 3 Påske i kirkerne
- 4 Årets konfirmander
- 6 Pinsevandring // Morgensang og Morgenbrød
- 8 Musikalsk aftenkirke
- 9 Børn i kirken
- 11 Tirsdagstræf
- 12 Oplevelser på kroen
- 14 Fantastisk kulturår!
- 15 Nye kulturtilbud i 2025/2026
- 16 Fredagscafeen holder Sommerfest // MGP-fest
- 17 Nyt fra Nødebo Kro
- 18 Nyt fra Nødebo Lokalråd
- 21 Nyt fra Nødebo Skole
- 22 NB! Nødebo – CO2-neutral landsby?
- 23 NB! Danmarks nationale Klimahandledag
- 24 Urørt skov og naturnationalpark i Gribskov
- 26 Jordnær 10 år
- 28 Nyt fra Gadevang Asyl
- 29 Nyt fra Gadevang Skole
- 30 Psykoterapi i Gadevang
- 31 Informationsaften i Hillerød Sejlklub //
- 32 Nyt fra Nødebo Tennis
- 32 Liv i Landsbyen - hvad søren er nu det? //
- 32 Nødebo Vandværk
- 33 Vinterbadeklubben Nødebo Vikingerne
- 35 På forårs(kul)tur i Nordsjælland
- 36 Kunststudstilling Nødebo Kro
- 37 Foreninger
- 38 Gudstjenester // Vejviser for kirkerne

# Som bunden af en brønd

## Guds kærlighed i vores årer

Den norske forfatter Karl Ove Knausgaard skriver i sit store erindringsværk "Min Kamp" om sin mor: at hendes kærlighed løber under ham som bunden af en brønd. Hun var den, der altid var der. Hun lavede alle måltider, og samlede familien hver aften i køkkenet. Det var hende, der købte, syede og strikkede alt deres tøj og lappede det sammen, når det gik i stykker.

Det var hende, der kom med plaster, når han faldt og slog sig. Det var hende, der læste for ham, badede ham og lagde hans pyjamas frem bagefter. Det var hende, der kørte ham til fodbold, tog billeder af ham og hans bror og limede dem ind i fotoalbums. Det var hende, der bagte kager til fødselsdage, til jul og til fastelavn. Hvis han lå syg og brændte af feber, var det hende, der kom med en kold klud og lagde den på hans pande.

Hun var der altid. Det ved han. Han kan bare ikke rigtig huske det. Han tog imod hendes kærlighed og omsorg uden at tænke over det og den lever i ham og han lever på den – *den løber under ham som bunden af en brønd.*

Hans far kan han til gengæld sagtens huske. Knausgaards far fylder det meste af bog nummer to i det store seks-bindsværk. Han husker sin far med skrækblandet hengivenhed. Han husker hver en lille ting, hans far gjorde for ham, fordi alt hvad hans far gjorde for sine børn, havde ham selv som fokus. Alt hvad han gav, skulle modtages som en nåde fra faderen. Og de skulle takke ham for det. Sådan er der også mange, der opfatter Gud. Som en streng, himmelsk faderskikkelse, der kun giver af nåde og forventer tak til gengæld. Men det må skyldes alle de faderskikkelser op gennem historien, som minder om Karl Ove Knausgaards. De har

farvet vores gudsforhold.

I påsken møder vi en Gud, der giver alt uden at få noget til gengæld. Som deler brødet og vinen ud til dem, han ved vil svigte. Og som dør langfredag med råbet: *Tilgiv dem, for de ved ikke, hvad de gør!* Det er mere som en mor eller far, der ofrer sig for sine børn – uden at vi husker at sige tak. Fordi kærligheden løber under os som en kilde, vi drikker af, uden at vide det. Eller som den luft vi indånder. Vi lever hele tiden omgivet af Guds kærlighed, uden at vi lægger mærke til det eller hele tiden går og tænker på det. Vi trækker vejret, vi ser solen stå op og regnen falde og påskeliljerne skyde op. Og vi kan smage, lugte og se og føle. Vi tænker ikke over det *under*, at vi er til som *Guds elskede skabninger* og har fået livet her under himlen. Det er så selvfølgelig, at vi glemmer det.

Skærtorsdag indstifter det kærlighedsmåltid, som ikke bare vil minde os om vores grundlæggende fællesskab som mennesker og som børn af Gud, altid allerede elskede. Nadveren vil også lære os at leve fællesskabets og glædens liv.

Skærtorsdag bryder vi brødet og deler vinen for at modtage den kærlighed, der løber som en understrøm under os, som bunden af en brønd, eller som bunden af en døbefont – eller som bunden af et alterbæger. Lige til at hente op og drikke og lade sig fylde af.

Lad Kristus række os vin og brød og lad os dernede på bunden af bægeret finde det sammenhold, der vokser ud af Guds kærlighed.

*Glædelig påske!*

*Eva Holmegaard Larsen  
Sognepræst*

# Påske i kirkerne

Igen i år byder kirkerne på en smuk og festlig fejring af den kristne tros vigtigste højtid. Klokkerne vil kime, musikken vil spille, og vi skal høre den udødelige fortælling om tro og håb i en verden af politisk uro og afmagt overfor magten. Være med til at bede for freden, bede for vores medmennesker og bede for dem, der er med til at bestemme, hvilken verden vi vil leve i. Velkommen til påske i kirkerne.

## Palmesøndag 13. april, Nødebo kirke kl. 10.30

Den ene dag hyldes han som helt og befrier, den anden dag råber man: Korsfæst! Korsfæst! Palmesøndag handler om den skrøbelige folkestemning og det farlige gruppepres.

## Skærtorsdag 17. april, Nødebo kirke kl. 17.00

Brødet brydes og nadveren indstiftes. Til minde om det dybe fællesskab, der løber nedenunder alle splittelser og polariseringer. Skærtorsdag bygger bro, hvor vi adskiller.

## Langfredag 18. april, Gadevang kirke kl. 15.00

Den dramatiske lidelseshistorie fortælles i ord og toner med uddrag af den britiske komponist Arthur Sommervells værk "The Passion of Christ".

Medvirkende er Nødebo-Gadevang Kantori under ledelse af organist Torben H.S. Svendsen, solisterne Søren Hossy og Søren Bue Vester. Ved orglet er Jørgen Ellegaard Frederiksen. Liturg og prædikant er sognepræsten.

## Påskedag 20. april, Nødebo kirke kl. 9 og Gadevang kirke kl. 10.30

Påskedag er glæde, håb og opstandelse. Det fejres med en festlig gudstjeneste med de udødelige påskesalmer og trompetsolo leveret af Jesper Sode.

## Anden påskedag 21. april, Nødebo kirke kl. 10.30

Påsken afsluttes med endnu en festlig gudstjeneste og den fantastiske fortælling om vandringen til Emmaus og det smukke, trøstende budskab, at vi aldrig går alene.

## Skærtorsdagsmiddag, Fællesspisning i præstegården torsdag 17. april.

Sommetider skal der handling bag ordene. Skærtorsdag fejres indstiftelsen af nadveren, som er den kristne kirkes markering af det kærlighedsfællesskab, der binder os sammen som mennesker trods alle forskelligheder. Vi fejrer Skærtorsdag med lammesteg og citronfromage i præstegården efter gudstjenesten og alle er meget velkomne, små og store, børn og voksne.

**Pris: 85 kr. for voksne, gratis for børn.**

**Tilmelding til kirkekontoret til Allan Høier på email: [alho@km.dk](mailto:alho@km.dk) senest fredag 11. april**

# Årets konfirmander



Det er blevet sommer, når årets konfirmander står i deres fine tøj og svarer Ja Tak til den kristne tro.

Tidligere var det stort set alle, der valgte at blive konfirmeret. For festens skyld, for gaverne, for traditionen og den smukke højtidelige dag. I dag er er det mellem 70-73 procent af en ungdomsårgang, der vælger konfirmationen til. Laveste tilslutning er i Københavns stift, hvor tallet er 40 procent. Højest i Nordjylland med 81 procent.

I dag er konfirmationen ikke en selvfølge, men et valg, de unge selv træffer. Gaver og fest spiller stadig en stor rolle, og med rette. Man får også gaver ved et bryllup, men ingen beskylder brudeparret for at blive gift for gavernes skyld.

Selvfølgelig glæder konfirmanderne sig til fest og gaver. Men de kan i dag sætte mange flere ord på, hvorfor de har valgt at blive konfirmeret. Der er ikke noget flovt ved at kalde sig kristen længere. Der er en søgen efter svar, mening og identitet, og det store spørgsmål de unge mennesker stiller til et konfirmandforløb er: Giver det mening for mig? Det er en spændende udfordring, som jeg forsøger at supplere med et andet spørgsmål: Hvad betyder det for andre, og for verden, at du har et kristent livssyn? Når vi når sommer, og konfirmanderne springer ud i Gadevang og Nødebo, har vi været igennem et forløb med de vigtigste fortællinger i Bibelen, hvem er Jesus og hvad sagde han egentlig? Og vi har haft samtaler

om tro og moral, om sorg og død, om håb og opstandelse og meget mere. De unge mennesker har også været i kirke ti gange, deltaget i forskellige arrangementer i kirken og i det hele taget været "omkring" det kirkelige i løbet af året.

Hvad der sætter sig, er ikke op til mig. Ligesom kærligheden, er tro noget man må vælge i frihed. Ingen kan tvinge nogen til at tro. Men et konfirmandforløb kan plante nogle frø, der kan ligge og vokse stille og roligt gennem livet.

*Jeg glæder mig som altid til at konfirmere årets søde konfirmander.*

*Eva Holmegaard Larsen  
Sognepræst*

## Lørdag 17. maj kl. 10.30 konfirmeres i Gadevang kirke:

Frida Bülow Johnson  
Vera Toelberg Renner Larsen  
Viggo Toelberg Renner Larsen

## Kristi Himmelfarts Dag 29. maj konfirmeres i Nødebo kirke:

### Kl. 10.00

Laurids Hacke Østergaard  
Malou Holmskov Kofoed  
Sebastian Mose Jakobsen  
Signe Faber Rindorff

### Kl. 11.15

Aston Baelum Christiansen  
Juliane Hjemsted Gregor  
Magnus Borch Schaufuss  
Liva Rie Løber  
Clara Josefine Engel Alstoft

## Søndag 1. juni kl. 10.30 konfirmeres i Nødebo kirke:

Anna-Gry Buur Bækgaard  
Mille Rantzau Guttenberg  
Villads Rantzau Guttenberg  
Karl Viggo Wennerbom Rom



## Konfirmation 2026

### Dato for næste års konfirmationer

Gadevang kirke: 2. maj // Nødebo kirke: 14. maj og 17. maj

### Intromøde for alle kommende konfirmander

Torsdag 19. juni kl. 19-21 i Nødebo Præstegård

Alle kommende 7. klaser på Hillerødsholmsskolen og Grønnevang skole får tilsendt en indbydelse MED POSTEN. Men går man på en anden skole, skal man henvende sig til sognepræsten og melde sig til.



## Unikt udvalg, god rådgivning - gó stil

Vi er din lokale, autoriserede optiker, der tager sig tid til dig og din synsoplevelse. Dette gælder også svagtsynsoptik.



**Unik Optik**  
v/Susanne Yde  
Helsingørgade 1  
3400 Hillerød,  
Tlf: 48240401  
unikoptik.dk

# KIRKEN BYDER PÅ...

## Pinsevandring

Fra kirke til kirke gennem skoven anden pinsedag 9. juni



Der er en lang tradition for at vandre sammen i pinsen. Pinsevandringen har dybe rødder i kristendommen og er en måde at fejre pinsen på. Vi er også åndelige skabninger, og har brug for at reflektere over vores tro og øve os i at finde indre ro.

Vores pinsevandring begynder med morgensang i Nødebo kirke og så går vi sammen gennem skoven og ender med en andagt i Gadevang kirke sammen med vores kirkers kor. Kom med ud i den grønne forårsskov. Lad os gå sammen, i samtale, i stilhed og mærke skaberværkets skønhed i naturens grønne katedral.

### Program

8.30 Morgensang i Nødebo kirke  
9.00-11.00 Vandring gennem skoven  
11.00 Andagt i Gadevang kirke  
11.30 Vi spiser vores medbragte mad  
*Man arrangerer selv hjemturen.*

**En pilgrimsvandring er at bede med fødderne.**  
**En pilgrimsvandring er et billede på menneskelivet.**  
**Et billede på hvordan vi er undervejs fra fødsel til død.**  
**Alle mennesker er på vej.**  
**Vi går - og Gud går med os.**

## Morgensang og Morgenbrød



Alle elsker at synge. Og flere og flere har opdaget, at vi synger sammen i præstegården flere gange om måneden. Bollerne er varme, kaffen er nybrygget, selskabet er i top og med organist Torben ved klaveret er man

garanteret en levende og kompetent guide gennem den danske sangskat. Der er ingen tilmelding, og ingen audition. Man kommer bare og tag gerne venner og naboer med.

**Tid og sted: Nødebo Præstegård kl. 10-12**  
**Datoer: 28. marts - 11. april - 25. april**  
**- 9. maj - 23. maj**

**GIV DIT LIV ET BOOST**

**NØDEBO ZONETERAPI**  
& FYSIURGISK MASSAGE  
v/Anette Plum

**Tlf: 40 18 86 11**  
Ring eller skriv for at bestille tid

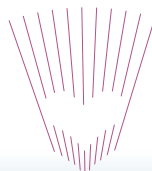
Web: noedebozoneterapi.dk - Facebook: noedebo zoneterapi  
Nødebovej 46, 3480 Fredensborg

Zoneterapi gør en forskel - Kom og bliv glad

## AKUPUNKTURSUS

Medl. af praktiserende akupunktører

- Akupunktur
- NADA
- Øreakupunktur
- Cupping
- Japansk ansigtslift  
Ingen kemi, ingen nåle  
- bare velvære



### Sus Bigom

Tlf. 2683 7081

Ved Skoven 33, Nødebo · 3480 Fredensborg  
akupunktursus@gmail.com · akupunktursus.dk

# KIRKEN BYDER PÅ...

## Musikalsk aftenkirke

Ro til tro - med bøn, sang, musik og refleksioner

Gadevang kirke kl. 19.30

10. april

Et glædeligt gensyn og genhør med *Anne Lindeskov*, bratschist i Det kgl. Kapel. Anne, der tidligere har musiceret på både viola d'amore og bratsch, spiller denne gang musik til den tilstundende passionstid af bl.a. Bruch, Stamitz og Brahms. Ved klaveret sidder organist Torben H. S. Svendsen.



8. maj

Musiker på denne lyse majaften er *Jørgen Bracht*, Kgl. Kapelmusicus og solofagottist. Han vil sammen med organist Torben H.S. Svendsen ved klaveret lade sprøde fagottoner hylde kirkerummet i musik af bl.a. Vivaldi, Devienne og Saint-Saëns.



12. juni

Musikken denne sommeraften leveres af vores kirkesanger gennem mange år, operasanger *Søren Hossy* og mezzosopran *Rose-Ann Semler*. Aftenen byder på duetter fra barokken til nutiden i en hyldest til den sprudlende natur. Og mon ikke der også dukker en enkelt operaduet op. Organist Torben H.S. Svendsen sidder som altid ved klaveret.



# Børn i kirken



Gode værdier, dybe traditioner, masser af kærlighed

Børnekirke har sine magiske øjeblikke. Med børn i kirken, er der som udgangspunkt sjældent helt stille. Der er småsnak og almindelig tumlen rundt på bænken, rundt på gulvet og de små klapstole går op og ned. Det er en fest. Men når vi når til nadveren, og de små knæler og folder hænderne for at bede fadervor, og jeg løfter brødet og

vinen med ritualets ord – så bliver der HELT stille. Selv børn – eller måske især børn – mærker det helliges nærvær. Og sådanne øjeblikke må man godt have mange af i sit liv. Derfor bliver vi ved med at byde børnene ind i kirken. For at opleve de øjeblikke, hvor vi træder ud af os selv og ind i det hellige.

## Gadevang Kirke

### Himmel og Jordnær

Kirke for hele familien, hvor børnene hygger med Ann-Sofie i Det Gamle Kapel, mens de voksne lytter til prædiken. Efter kirke er der kaffe, saft og nybagte boller på Café Jordnær.

Tid og sted: Gadevang Kirke kl. 10.30

Café Jordnær ca. kl. 12.00

Datoer: 6. april - 11. maj - 22. juni



## Nødebo Kirke

### Salmer og Spaghetti

Kirke for børn hver den sidste torsdag i måneden. Efter kirke går vi i præstegården og spiser spaghetti med tilbehør for både kødspisere og vegetarer.

Det er gratis og man tilmelder sig til kirkekontoret senest morgenen på dagen til:

Allan Høier på e-mail [alho@km.dk](mailto:alho@km.dk).

NB Husk afmelding hvis man er forhindret.

Tid og sted: Nødebo kirke kl. 17.00

Nødebo præstegård ca. 18.00

Datoer: 27. marts - 24. april - 22. maj

(flyttes pga. Kristi Himmelfart)



# Hotel Hillerød

RESTAURANT • CAFÉ • MØDELOKALER

113 VÆRELSER • GRATIS PARKERING FOR GÆSTER

Milnersvej 41 • Hillerød • 4824 0800

**KILDEPORT**  
TØMRER & SNEDKER

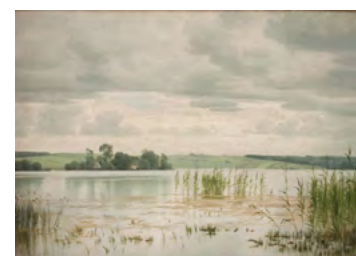
Stefan Frank Sebbel

kontakt@kildeport.dk  
28605952

## Tirsdagstræf

### Malernes Nordsjælland

Tirsdagstræf i præstegården 22. april 2025 kl. 14-16 - alle er velkomne!



Intet andet sted i Danmark har tiltrukket så mange billedkunstnere som Nordsjælland. Vi ser på nogle af dem, som har hentet inspiration i

Nordsjællands landskaber og byer, og undervejs støder vi på flere kunstnerkolonier. Nordsjælland har det hele - de lange kyststrækninger, de dybe skove, de store søer, fortidsminder, slotte og små landsbyer, og det er noget, som har tiltrukket mange af dansk kunsthistories største navne lige siden 1700-tallet. Perioden, vi kender som Guldalderen, er tæt forbundet med især Hellebæk, Arresø, Esrum Sø og Tisvilde og fra midten af 1800-tallet opstod Danmarks første

kunstnerkoloni i Hornbæk med bl.a. P.S. Krøyer, Holger Drachmann og Carl Locher i front.

Kom med på en rundtur i malernes Nordsjælland!

Foredraget afholdes af cand.mag. i kunsthistorie Ida Lehrmann Madsen som i flere år har beskæftiget sig med emnet. Senest i udgivelsen 'Malernes Nordsjælland' udgivet i samarbejde med Nationalpark Kongernes Nordsjælland.

*Fri entre. Kaffe og kage 20 kr.*

### Tirsdagstræfs sommerudflugt

Tirsdag 27. maj 2025



I år tager vi syd på! Vi skal til Vordingborg og se Udby Kirke og opleve Grundtvigs mindestuer, hvor den unge Grundtvig boede i 1811-13. Her er portrætter af Grundtvig, møbler, gamle bøger og noter samt hans messehagel fra Vartov Kirke bevaret. Frokost med 3 stk. smørrebrød er på restaurant Snekken, og derefter går turen til Gåsetårnet og museum, hvor vi kan nyde den flotte udsigt. Der vil selvfølgelig være kaffe og kage undervejs som altid.

#### Program

**Afgang fra Gadevang kirke kl. 8.30**

**Afgang fra Nødebo kirke kl. 8.45**

**Forventet hjemkomst ca. kl. 18.**

**Pris 275 kr.**



Drikkevarer på restauranten er for egen regning.

Tilmelding til Allan Høier senest tirsdag 13. maj på alho@km.dk eller på tlf. 20 18 07 19. Betaling skal ske samtidig til Handelsbanken reg.nr. 6300 og konto nr. 15 24 765.

Husk at angive navn, adresse, telefonnummer og "udflugt"

Mange hilsener og på gensyn

Caspar, Torben og Sunyee

# OPLEVELSER PÅ KROEN

Dagen er blevet længere end natten, og urene er skiftet til sommertid. Det betyder at sæsonen for koncerter og foredrag på Kroen er ved at rinde ud. Men glæd jer! Der er nye oplevelser på vej, når det bliver efterår. Mere om det i næste nummer af Kirke & Kro.

## Soul med Miriam Mandipira

Sæsonens sidste Mad & Musik arrangement er fredag den 4. april, hvor Miriam Mandipira kommer med The Soul Family. Miriam er fra Zimbabwe, og hendes inspiration kommer fra den soulfulde afrikanske musiktradition og de store afrikanske sange, som hun har lyttet til, siden hun var ung. Miriam Mandipira kom til Danmark i 2007, og siden har hun på en lille håndfuld plader med forskellige ensembler bevæget sig mellem jazz, blues, soul og gospel. Hendes fantastiske stemme er meget efterspurgt på de danske spillesteder, og hun optrådte i Nødebo i november 2017.

Før musikken begynder kl. 20.30, kan man spise middag kl. 19 lavet



af vores fantastiske frivillige kokke. Spisebilletter skal købes på Kroens hjemmeside [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk) senest kl. 12 onsdag den 2. april.

## Klassisk med Absalon Strygekvartet

Palmesøndag den 13. april kommer den unge Absalon Strygekvartet til Nødebo. De fire musikere fandt sammen i 2020 som studerende på musikkonservatoriet i København. I 2023 vandt kvartetten DRs kammermusik-konkurrence og fik samme år Léonie Sonnings Talentpris.

Det er altså et spændende ensemble,

vi kan opleve på sæsonens sidste koncert i Kroens smukke sal. De vil bl.a. spille Joseph Haydns strygekvartet opus 76, nr. 1 og Robert Schumanns strygekvartet nr. 3.

## Tak for økonomisk støtte

Når vi kan tilbyde oplevelser af så høj kunstnerisk kvalitet i Kulturhuset Nødebo Kro, skyldes det ikke mindst de fonde, der støtter os. De klassiske koncerter er støttet af William Demant Fonden og Aage og Johanne Louis-Hansens Fond samt af Solistforeningen af 1921.

Fra Statens Kunstfond har vi fået støtte til koncerter på tværs af musikgenrer samt til forfatterforedrag. Nordea Fonden har støttet børnearrangementerne og Hillerød Kommune har givet generel støtte til offentlige kulturarrangementer. Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke for støtten, og vi glæder os over, at det fortsætter i den kommende sæson 2025-26.

Kulturhuset Nødebo Kro



## Miriam Mandipira & The Soul Family

Fredag den 4. april kl. 20.30 - med mulighed for spisning kl. 19

Miriam Mandipira er en af Danmarks største stemmer, og hendes Soul Family er fire garvede og erfarne live-musikere med Søren Skov på keyboards, Martin Stender på guitar, Thomas Fog på bas og Sten "Iarm" Rasmussen ved trommerne. Der er noget at glæde dig til!

Middagen koster kun 180 kr. inkl. gebyr (155 kr. for medlemmer) og spisebilletter skal købes senest onsdag den 2. april kl. 12. Musikbilletter koster 200 kr. inkl. gebyr og sælges i forsalg samt ved indgangen. Medlemsbilletter til 160 kr. kun i forsalg. Gratis med årskort.



## Absalon Strygekvartet

Søndag den 13. april kl. 16

Mens andre lavede brød og babyer under corona pandemien, begyndte fire musikere i København i stedet at spille strygekvartet. Det blev til Absalon Strygekvartet, som vandt P2 kammermusikkonkurrencen i 2023 og nu kommer til Nødebo. Koncerten er støttet af William Demant Fonden

og Aage og Johanne Louis-Hansens Fond.

Billetter til koncerten koster 170 kr. inkl. gebyr og sælges ved indgangen samt i forsalg på [www.noedebo-kro.dk](http://www.noedebo-kro.dk) indtil 24 timer før koncerten. Medlemsbilletter til 130 kr. sælges kun i forsalg. Gratis med årskort.



## Nøddeknækkerne

Fredag 25. april kl. 19.00 - med mulighed for spisning kl. 18

Nøddeknækkerne holder åbent hus i Forsamlingshuset Nødebo Kro og får denne gang besøg af spillemandsgruppen "Frejas Musikanter", der spiller op til folkedans fra kl. 20. Den første time fra kl. 19 er der traditionelle nordiske fællesdanske, kredsdanse mv, under letfattelig og sjov

instruktion, så alle kan være med. Man kan spise middag kl. 18, og spisebilletter skal købes senest onsdag den 23. april kl. 12. Der er gratis adgang til musikken kl. 19.



## Sankt Hans Aften på Kroen

Mandag den 23. juni

Traditionen tro fejrer vi Sankt Hans Aften på Kroen.

Tag madkurven med og nyd udsigten og fællesskabet, indtil bålet tændes.

Grillen er klar og caféen er åben fra kl. 18. Drikkevarer købes i caféen, hvor man også kan købe engangs service.

Der tændes børnebål kl. 18.30, og det store bål tændes kl. 21.30, hvor vi synger Sankt Hans ind sammen.



# Fantastisk kulturår!

## Kulturen blomstrer i Nødebo



Ikke mange bysamfund af Nødebos størrelse har et foreningsliv som Nødebo og mht. kulturtilbud tror jeg, at det vi tilbydes på Nødebo kro ikke har sin lige i nogen andre små bysamfund. Sæsonen 2024/2025 har endnu en gang budt på utrolig mange gode kulturelle oplevelser, og det har også betydet, at de fleste af arrangementerne har været rigtig godt besøgt. Kulturudvalget håber, at Nødeboerne og Gadevængerne fortsat vil bakke op om kulturarrangementerne og har derfor sat alle sejl til for at tilbyde et endnu mere varieret program næste sæson. Programmet præsenteres i næste nummer af Kirke og kro.

### Børnarrangementer

I år har der igen været flere arrangementer for børn. Bl.a. Brass for børn, hvor børnesange møder New Orleans. Aktivitetsudvalget har suppleret Kulturudvalget med Halloweenarrangement, Juletræsfest, MGP og sommerfest specielt for børnefamilier.

### Foredrag

Kulturudvalget har været heldige og dygtige til at planlægge nogen meget aktuelle foredrag i den forløbne sæson. Foredraget om Storfyrstinden blev afholdt lige efter, at der havde været en tv-serie om samme tema. Et spændende foredrag med titlen "Hvad sker der i USA" blev afholdt ugen efter det amerikanske valg, og dagen efter det grønlandske valg fortalte Iben Mondrup om sin grønlandstrilogi.

### Fredagsmusik

Musikuddet om fredagen har været meget varieret, og hver gang har der været godt gang i dansegulvet. I år har der været to koncerter med lokalt islæt. Kalaha med Anders Møller og Gaiywa Band med Signe Geisler, der spillede med utrolig stor energi for alle generationer. Før pausen spillede de deres egen musik, der skabte god stemning hos det yngre publikum som kender dem og efter pausen

kunne vi ældre glæde os over kopi-numre fra vores ungdom som Stay' in Alive og I'll survive m.fl.

I kan stadig nå årets sidste fredagskoncert d. 4. april

### Søndagskoncerter

Også her har spændvidden i musikgenre været stor fra klassiske koncerter over Indierock med Rigmor Band til Sinnes Jul med Sinne Eeg.

### Nyheder

Som noget nyt var der et stand up show med Anders Fjelsted o.a. først på sæsonen. Med dette tiltag håber Kulturudvalget også at ramme nogle af de nye lidt yngre tilflyttere. En græsrodsgruppe er begyndt på at invitere til storskærmsforestilling hver gang Danmark spiller håndbold og fodbold i EM og VM regi. Det annonceres på kroens hjemmeside og på facebook. Til disse arrangementer er kroens cafe åben ligesom den altid er det, når der er arrangementer på kroen.

Som redaktør og beboer i Nødebo over 40 år, er det min oplevelse, at udbuddet af kulturtilbud o.a. i Nødebo aldrig har været større. Jeg føler mig privilegeret over at bo i Nødebo med dette kulturudbud.

*Søren Skals*

# Nye kulturtilbud i 2025/2026

## To universiteter i Nødebo!

Nødebo har gennem mange år nydt godt af Skovskolen med dens smukke bygninger og forsknings- og uddannelsesaktiviteter. Nu får denne akademiske institution følgeskab af en mindre fætter, nemlig Nødebo Folkeuniversitet, som starter aktiviteter på Kulturhuset Nødebo Kro i 2025. Hensigten med Folkeuniversitetet er at bringe akademisk viden ud til et bredere publikum og at anspore til levende folkelig debat.

Vi åbner Folkeuniversitetet med et gratis arrangement og bobler den 10. september. Dernæst følger en perlerække af oplæg om både det nære og det fjerne, det historiske og det nutidige. Den 17. september kommer Bo Fritzboeger, som er medstifter af et forskningscenter i bæredygtighed og miljøhistorie. Bo har forsket i udviklingen af det danske kulturlandskab og skovbrugets historie. Det er et emne som må være tæt på hjertet af mange i Nødebo og omegn. Dette arrangement hænger tematisk sammen med et oplæg om processen med genopretning af Søborg Sø af Ida Dahl Nielsen i marts 2026. Vi vil i de kommende år følge op med flere af denne type arrangementer om natur, landskab og klima, og gerne med

en lokal vinkel. Der er også planlagt spændende foredrag med perspektiver på internationale brændpunkter og konflikter. I oktober kommer Camilla Nørup Sørensen, som er ansat ved Forsvarsakademiet og ekspert på Kina og Nordkorea, og i november vil Jørgen Bæk Simonsen tale om Syrien og Mellemøsten. Jørgen Bæk Simonsen forsker i arabisk og islamisk historie, og har bl.a. været direktør for Det Danske Institut i Damaskus. I februar får vi besøg af Peter Johansen, som har indgående kendskab til indisk historie og politik. Han skal tale om Modi styret og den aktuelle udvikling i en af verdens største økonomier og mest folkerige stater. Hvor står Indien i forhold til de mange konflikter i verden i dag? Senere i februar vender vi tilbage til hjemlige himmelstrøg med oplæg af Tore Leifer fra Det Nationalhistoriske Museum, Frederiksborg Slot. Tore skal tale om Selma Lagerlöfs forfatterskab og vil give et fascinerende billede af den første kvindelige modtager af nobelprisen i litteratur.

Arrangementerne i Nødebo Folkeuniversitet tilbydes i samarbejde med Kulturhuset Nødebo Kro og er praktisk forankret i Kroens

Kulturudvalg. De enkelte foredrag annonceres af de sædvanlige kanaler, og man køber billet via Kroens hjemmeside, eller ved indgangen. Billetpriiserne er ikke endeligt fastlagt, men vi regner med 100 kr (80 kr for medlemmer af kulturhusets støtteforening Forsamlingshusets Venner). Men kan også få adgang via kulturårskortet, eller man kan købe et særligt abonnement til en serie af foredrag. Folkeuniversitetsvirksomheden er støttet af Kulturministeriet.

Programkomiteen for Nødebo Folkeuniversitet består af Karsten Vrangbæk, Hanne Frederiksen, Knud Ebbesen og Sidsel Eriksen, men ideen med Folkeuniversitetet er jo netop, at det skal være en levende ramme for folkeoplysning og debat. Så hvis du har ideer til temaer eller oplægsholdere må du meget gerne kontakte os. Send en mail til [n-fu@noedebo-kro.dk](mailto:n-fu@noedebo-kro.dk)

Vi håber, at mange vil slutte op om denne nye aktivitet, og ser frem til spændende oplæg og gode debatter.

*Karsten Vrangbæk*



**Kom til festlig åbning af Folkeuniversitetet  
i Nødebo 10. sep. kl. 19.30.  
med bobler og et gratis arrangement!**



## Fredagscafeen holder Sommerfest



Tag picnictæppet med og kom til sommerfest på Nødebo Kro fredag 6. juni kl. 16!

Hoppeborg, fadøl, vin, kaffe, pandekager over bål og grillpølser. Lyder det som noget for jer? Så kom til udvidet fredagscafe med sommerfest på Nødebo kro! Byens dansehold vil traditionen tro lave opvisning. Arrangementet er åbent for alle. Nærmere info vil følge på Facebook og kroens hjemmeside.

*Vi glæder os til at se jer!  
Line Engel Alstoft  
Aktivitetsudvalget*

## MGP-fest - en fantastisk aften!



Aktivitsudvalget vil gerne takke både børn og voksne for en fantastisk og festlig MGP-aften, der blev afholdt den 22. februar. Stemningen var i top, og alle var med på at skabe en

uforglemmelig aften. Der blev spist pizza og popcorn i stride strømme, mens der blev sunget og heppet med på alle sangene. Det var en aften fyldt med latter,

fællesskab og masser af MGP-glæde! Vi ser allerede frem til at gentage succesen næste år

*Line Engel Alstoft  
Aktivitetsudvalget*

## Nyt fra Nødebo Kro



Hvert år skal vi sende en opgørelse til Hillerød kommune med oplysninger om hvilke aktiviteter der har været i Kulturhuset Nødebo Kro. Opgørelsen skal sikre at vi fortsat kan få et kommunalt tilskud på 190.000 kr. I år har der været i alt 79 åbne arrangementer med små 7.000 deltagere. Alle arrangementer er arrangeret og afviklet af frivillige. Tak til hver og en der har været med uanset om det er til flere eller blot et enkelt arrangement. Herudover kommer fredagscafeen og udlejninger.

Så det er ikke så lidt der foregår ved hjælp af frivillige kræfter. Det har også været et stort arbejde at få overblik over hvad der foregår, så vi har i bestyrelsen forsøgt at udarbejde en procedure der gør arbejdet nemmere. Det er derfor meget vigtigt at give besked til Tomas også når der har været spontane arrangementer som for eksempel sportsbegivenheder på storskærm. Tomas skal have

besked om hvilket arrangement og hvor mange deltagere der har været med. Vi har nedsat en lille arbejdsgruppe, der vil komme med forslag til en permanent procedure. Ellers har det været et travlt år, hvor bestyrelsen hele tiden har øje for at udvikle kulturhuset, så det fortsat er et rart sted at være både for nye og gamle medlemmer. Vi oplever at mange yngre familier flytter til Nødebo, og heldigvis har mange af dem lyst til at være en del af fællesskabet, og flere yder en frivillig indsats. Det sætter vi stor pris på.

Vi har fået planlagt akustikoptimering i driverhuset, som er en del af Nordea Projektet "Kulturhuset Nødebo Kro – hvor generationer mødes". En arbejdsgruppe har planlagt forskellige tiltag for at sikre en bedre akustik i driverhuset indenfor den økonomiske ramme i projektet. Der bliver desuden indkøbt forskellige "Krea materialer".

Og nu til en mere alvorlig del: Bestyrelsen har vredet samtlige hjørner, har været rundt hos hele netværket, og har skrevet til samtlige medlemmer for at få en person til at stå i spidsen for loppemarkedet i år. Det er ikke lykkedes at finde den person. Vi har derfor i bestyrelsen besluttet at aflyse loppemarkedet i år. Det synes vi er rigtig ærgerligt, da det plejer at være en hyggelig dag, der giver en god indtægt til kroen.

Vi tolker det på den måde, at det måske er tid til at "gentænke" organisationen af loppemarkedet, og måske også lægge det på et andet tidspunkt på året. Flere har givet til kende at store møbler er et meget stort arbejde, der kræver mange frivillige, men som ikke giver den helt store indtægt kunne være noget af det der fremover bliver reduceret eller taget væk. Og sådan kan der også være andre ting.

Derfor vil bestyrelsen nedsætte en arbejdsgruppe, der allerede nu kan begynde at se på hvordan loppemarkedet fremover kan organiseres og afholdes.

Som en naturlig konsekvens af ovenstående har vi endelig også besluttet, at al tilgang til loppeladen standser øjeblikkeligt. Det vil sige, at der ikke kan afleveres nogen form for effekter det kommende års tid.

Laden bliver låst af, og Ejendomsadministrator må ikke tage imod effekter, ligesom man heller ikke selv kan aflevere ting på Kroen til loppemarkedet foreløbig.

*Hanne Toke*

# Nyt fra Nødebo Lokalråd



## Store Skraldedag - Forårsrengøring i Nødebo

Søndag d. 6. april kl. 12 - 14 afholder Lokalrådet den årlige affaldsindsamling - Alle er velkomne. Vi mødes på Kroen kl. 1200 og bruger et par timer på at samle affald i Nødebo.

Når du kommer får du en rute, samt poser og grabber til at samle skrald langs egen rute. Der udleveres også sikkerhedsveste og handsker til alle. Du dukker bare op på dagen, men ønsker du en speciel rute, så mail os nogle dage inden på noedebo.lokalraad@gmail.com

Vi slår også dagen op som begivenhed på Facebook, og her vil det være dejligt om du tilmelder dig, men det er intet krav.

Tag bare dine børn og forældre med - det bliver en hyggelig formiddag, der afsluttes med en øl eller vand på kroen, på Lokalrådets regning naturligvis.

## Gadekæret i Nødebo

For nogle år siden lykkedes det Lokalrådet at få Hillerød Kommune til at oprense Gadekæret i Nødebo, hvilket hjalp en del på "herlighedsværdien".

Nu er Gadekæret atter i en lidt sørgelig forfatning, så Lokalrådet har søgt Hillerød Kommunes 'Natur- og Biodiversitetspulje' om støtte til et projekt, til forskønnelse og fremme af biodiversiteten på området omkring gadekæret. Det er vores indtryk, at denne lille naturperle ikke benyttes ret meget, fordi den ligger gemt bag de høje buske, og fordi den i dag ikke inviterer til andet end gennemgang. Lokalrådet har derfor søgt om 25.000 kr. til at forskønne området, at gøre det mere attraktivt for byens borgere at opholde sig på området, og at fremme biodiversiteten ved at gøre beplantningen mere insekt- og fuglevenlig.



Dette kan for eksempel gøres ved at

- Lægge blomsterløg i græsplænen af blomster, som kan nå at afblomstre, inden græsset skal slås.

- Trimme og udtynde den nuværende buskbevoksning, så området bliver mere synligt fra Nødebovej.

- Plante blomstrende buske som i højere grad er både dekorative og insekt- og fuglevenlige.

- Opsætte to borde/bænkesæt på græsarealet, så man kan sidde og nyde sin kaffe eller medbragte mad på området.

- Fjerne ikke-tilhørende genstande fra gadekæret

Vi får svar på ansøgningen i løbet af marts måned. Når dette læses kender vi derfor formentlig svaret på ansøgningen. Hvis det bliver positivt, er det planen at indbyde byens borgere til at deltage i en projektgruppe, som skal beslutte præcis, hvad projektet skal omfatte.

## Nødebo Skole

Der har efterhånden været mange indslag her i "Kirke og Kro" omkring Nødebo Skole. Vi har derfor valgt at give et kort tidsrids af arbejdet med at sikre en god, opdateret og funktionel skole til Nødebos børn.

### 2015 - 2016. Fra en lukningstruet skole til udvidelse til 5. klasse.

I 2015 - 2016 ønskede Hillerød kommune at nedlægge skolen - der var et vigende elevtal, men efter en stor indsats fra Nødebos borgere i alle aldre, lykkedes det at bevare skolen, der dengang omfattede 0. - 3. klassetrin. Kort tid efter lykkedes det at få udvidet skolen til og med 5. klasse. I 2016 anså kommunen ud fra en befolkningsprognose, at antallet af børn på Nødebo skole i 2025 ville være ca. 60 børn. Ved at gå fra hus til hus og spørge alle i Nødebo hvor mange børn de havde - og hvor mange de havde tænkt sig at få, kom Lokalrådet frem til en hel anden forudsigtelse, nemlig ca. 100 børn.

Den omfattende undersøgelse medvirkede til at skolen bevaredes og i dag går der ca. 120 børn på Nødebo Skole, og optagelsesgraden for Nødebos del af skoledistriktet er 100 %, højest i Hillerød - og vist nok også på landsplan.

### Behov for udvidelse af skolen!

Lokalrådet så denne udvikling måske før end kommunen, og inviterede derfor Byrådet til et besøg og rundvisning på skolen i 2020. Her fremførtes bl.a. at der ikke var klasselokaler nok,



der manglede faglokaler og der var intet skolebibliotek mm. Yderligere besøgte Idrætsforeningens (noget nedslidte) klubhus også ved samme lejlighed.

Ved kommunalvalget i 2021 var skolen en af de vigtigste emner ift. Nødebo. Langt de fleste opstillede partier i Hillerød Kommune var enige om, at der skulle gøres noget. Det første udspil kom i 2021, hvor der blev fremlagt et forslag, der søgte at løse problemet inden for den eksisterende bygningsramme. Dette forslag var totalt uspiseligt, da HFO'en for de ældste børn fik et samlet areal på ca. 16 m<sup>2</sup> - der blev ikke lavet nogle faglokaler og bibliotek og de ombyggede klasselokaler opfyldte ikke gældende bygningsreglement. Lokalrådet gjorde indsigelser, og heldigvis blev forslaget afvist af det politiske ressortudvalg.

Forvaltningen fremlagde et nyt forslag til skolens udvidelse, nu ned en udgift på ca. 80 mio. Dette forslag blev forståeligt også afvist af det politiske ressortudvalg.

Lokalrådet udarbejdede derfor et eget forslag, med en ny bygning med 4 klasselokaler, omdannelse af nogle af lokalerna i de gamle bygninger til faglokaler og flere andre aspekter.

Dette forslag prissattes til ca. 18 mio. I forbindelse med budgetforhandlingerne i 2023 vedtog Lokalrådets forslag, med justeringer, herunder også en ramme for ombygning og nybygning på i alt ca. 32 mio.

I Lokalrådets oprindelige forslag, som medfører nedrivning af Klubhuset ved fodboldbanerne, var også bedre forhold for idrætten i Nødebo inkluderet (i samarbejde med foreningerne der anvender klubhuset). Udgifterne dertil var imidlertid ikke medtaget i budgettet.

### Udvidelse af Nødebo Skole - en realitet.

Det løste sig i løbet af foråret 2024, og ved budgetforhandlingerne til budget 2025 - 2028 i efteråret 2024. Nu er der sat rådgiver på, som skal fremsætte et endeligt forslag. Dette forslag skal ligge klar til budgetforhandlingerne i efteråret. Første spadestik påregnes taget i foråret 2026 og udvidelsen af skolen med en ny bygning vil være klar i 2028.

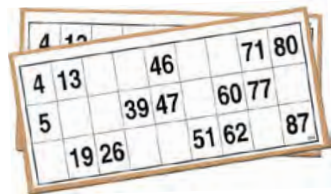
Lokalrådet er inddraget i processen, i forbindelse den endelige udformning, og deltog i det første møde ved kommunen i marts måned.

### Idrætshal i Nødebo.

I Kommunens forslag, er også nævnt muligheden for en ny idrætshal i Nødebo, ligesom en mulig placering er skitseret - det arbejder Lokalrådet naturligvis også videre med, under inddragelse af relevante foreninger i Nødebo.

Søren P. Østergaard  
Formand for Nødebo Lokalråd

## Banko på Kroen hver tirsdag



Ikke det største,  
men det hyggeligste.  
Baren har hjemmebagt kringle  
og velsmurt smørrebrød.  
Vi begynder 18.50.  
Se i øvrigt Kroens hjemmeside.



## PSYKOTERAPI

Til reduceret pris  
Tider uden lang ventetid

Kom som du er  
- også på de dårlige dage  
**KLARHED UDEN KRYSTALKUGLE**

LOUISE LAGONI  
Psykiaterapeut in spe - SMS 4040 6805  
Gadevangsvej 104 - 3400 Hillerød

Murermester  
Bruno Bjerre



2014 1617  
bebjerre@gmail.com

## NØDEBO FODKLINIK



Statsaut. fodterapeut Kirsten Lumholt

- Hård hud og ligthorn fjernes
- Klip, Fræs og oprens af negle
- Skoindlæg fremstilles
- Bøjler påsættes

Ring for aftale  
Tlf: 31 44 27 31  
Sportsvej 47, Nødebo

## Nyt fra Nødebo Skole

### Udeskole i 3N

#### Naturen som læringsrum

På Nødebo Skole har vi i 3N taget et nyt initiativ. Vi bringer undervisningen ud i naturen. Hver torsdag pakker vi vores tasker og bevæger os ud under åben himmel – uanset vejret. Vores formål med udeskolen er et ønske om mere bevægelse, styrke elevernes trivsel, samarbejdsevner og faglige udvikling gennem praktiske og tværfaglige læringsforløb i skoven.

#### Læring i det fri

Skoven skaber en helt unik og levende læringsarena, hvor eleverne arbejder med alt fra matematik, historie, natur og teknologi, dansk, håndværk og design på en kreativ og praktisk måde. Indtil nu har vi blandt andet udført tillidsøvelser, trænet afstandsbedømmelse, arbejdet med vægt og volumen, været på ordsprogs-skattejagt og lavet novelle-teater med skoven som kulisse.

Vi oplever, at eleverne er glade og trives i skoven. Vi ser, hvordan de leger

frit og på tværs af relationerne, når vi rykker undervisningen udenfor. Det giver en helt anden dynamik, hvor de lærer på en mere legende og naturlig måde,” siger Thomas (lærer).

Vi har løbende spurgt eleverne, hvordan det er at have udeskole. Og de siger følgende:

”Jeg elsker at være væk fra skole og klasselokalet,” fortæller Jo.

Et par drenge fortæller, ”Det er rart med frisk luft og mere bevægelse”, hvor Sylvester tilføjer; ”det er godt ikke at skulle sidde så meget på en stol.”

Mange i 3N synes, det er dejligt at komme væk fra de faste rammer; ”Det er godt ikke at skulle kigge i en bog”. Jeg har lettere ved at koncentrere mig ude i skoven,”

”Det bedste ved udeskolen er mere luft, så man ikke føler sig indelukket; ”at akustikken er god i skoven, hvilket gør, at vi kan råbe og fjolle mere.”

#### Bålhygge og fri leg

Foruden de planlagte læringsaktiviteter er der også tid til at lege frit i

naturen og hygge sig omkring bålet. Denne kombination af læring og leg skaber en skolehverdag, hvor eleverne oplever glæden ved at lære gennem bevægelse og fællesskab.

”Det er rigtig sjovt at være mere sammen med hele klassen,” siger Ella. ”Vi lærer ting på en anden måde, og det overrasker mig, hvor meget vi skal samarbejde, og det er rigtig hyggeligt,” siger Albert.

Alle i klassen er gode til at bidrage med ideer til udeskolen.

”Udeskole er et initiativ, vi har taget i 3N, som allerede er blevet en fast del af vores skoleskema. Udeskolens tilgang skaber ikke blot bedre læringsbetingelser, kropslig naturforståelse, men også en stærkere fællesskabsfølelse”, siger Isabella (lærer).

Vi i 3N er blevet tossede med udeskolen og vil fortsætte. Som Anna siger det: ”Alle elever på vores skole skulle prøve at være ude. Nej alle elever i Danmark skulle have en udeskoledag.”

Skrevet af 3N



# Nødebo – CO2-neutral landsby?

Det spørgsmål har fem borgere i Nødebo stillet sig selv og hinanden. Hillerød kommune skal være CO2-neutral senest i 2050 – men hvad med os i Nødebo? Hvad skal der egentlig til for at en landsby kan kalde sig CO2-neutral? Hvad skal man måle på? Og kan man det? Og hvordan kommer man derhen?

Vi har fået tilbud om hjælp fra Hillerød bibliotek ved Thorbjørn Zeuthen Tirsted til at finde svarene på vores spørgsmål. Vi vil gøre det gennem forskellige aktiviteter, hvor vi håber at mange af jer i Nødebo vil deltage med viden og praktisk kunnen.

Nødebo Bæredygtigt! har i øjeblikket to aktiviteter der kører permanent:

Reparationsværkstedet, som primært arbejder med reparation af elektroniske apparater, og Repair workshop, der arbejder med tøj og tekstiler. Vi vil gerne tænke endnu bredere og gennem besvarelse af spørgsmålet om CO2-neutralitet, få ideer til, hvad vi mere kan gøre i vores egen landsby.

Hillerød bibliotek bakker op om vores bestræbelser og Thorbjørn glæder sig til at assistere os i vores arbejde. Arbejdet i denne lille gruppe kan også ses som det første startskud til at skabe et større klimanetværk på tværs af kommunen.

Vi glæder os til at komme i gang med at afholde aktiviteter – og vi håber at



vi kan få flere af jer Nødeboere med i arbejdet. Du kan melde dig som interesseret allerede nu, vi får helt sikkert brug for hjælp. Måske vil du være med til at arrangere nogle af aktiviteterne, eller måske bare være med til at få de gode idéer. Uanset hvad, hører vi gerne fra dig.

Vi glæder vi os til at komme i gang med det store spørgsmål og de sjove aktiviteter.

Skriv eller ring til Annette, formand for Nødebo Bæredygtigt!, hvis du vil høre mere. [munk.annette@gmail.com](mailto:munk.annette@gmail.com) eller tlf. 6043 4326

*Annette Munk Sørensen*

## Podcast: Stemmer fra Nødebo

Hvis du ikke allerede har opdaget det; Nødebo er i "radioen".

Hillerød bibliotek laver seks radioudsendelser med fokus på Nødebo. De sendes på Radio Humleborg, søndag og torsdag og man kan finde dem som podcast på deres hjemmeside.

Der er to gennemgående temaer:

1) Nødebos historie, hvor Jørgen Bang fortæller spændende historier fra gamle dage og

2) Nødebo Bæredygtigt! aktiviteter, hvor f.eks. Palle fortæller om Reparationsværkstedet, og Stephen og Annette taler om tankerne bag Nødebo Bæredygtigt!

Og så er der indtil videre fortællinger

fra Vinterbaderne og Mandeholdet. Indtil videre er der udkommet to podcast. Der kommer seks i alt – den sidste den 29. juni. Du finder podcasten her: [humleborg.dk/podcasts/podcast-af-stemmer-fra-nodebo](http://humleborg.dk/podcasts/podcast-af-stemmer-fra-nodebo)

## Fjernvarme?

Nu er det lige op over.....

Projektet "En fjernvarme-Ø-løsning" i Nødebo har netop været behandlet i bestyrelsen for Hillerød Forsyning. Forsyningen arbejder lige nu på en udmelding til borgerne om, hvad man er nået frem til.

Arbejdsgruppen i Nødebo Fælles Varme har været i løbende kontakt med Forsyningen og er blevet stillet

i udsigt, at vi inden for kort tid vil blive orienteret om resultatet, men at det desværre vil ske efter deadline for dette indlæg.

## Generalforsamling i Nødebo Bæredygtigt!

Vi holder vores ordinære generalforsamling i Søværselet på Kroen den 3. april kl. 19.30.

Alle er velkomne til at deltage, det er dog kun betalende medlemmer, der kan stemme.

I kan høre lidt om, hvad Nødebo Bæredygtigt! har arbejdet med det sidste år og være med til at beslutte retningen for det kommende år.

# Danmarks nationale Klimahandledag 24. april på Nødebo Kro



Dét orker man ikke! Hele tiden, døgn rundt, i enhver handling, at prøve at ændre sine vaner - fordi "man belaster klimaet". Men hvad med at tage fat i én eller to handlinger ad gangen? Det kan måske batte.

Danmarks nationale klimahandledag - som altid i uge 17 - har fokus på FNs 17 verdensmål for bæredygtig udvikling. Også i Nødebo. Sæt stort kryds i din kalender torsdag den 24. april. Sidste år til klimahandledag satte Nødebo Bæredygtigt fokus på at blaffe som en mere bæredygtig transport mellem Nødebo og Hillerød station. I år sætter vi fokus på bæredygtigt forbrug af MAD & TØJ.

## Spis dig mæt - for klimaets skyld

Nødebo Bæredygtigt inviterer alle til at komme og spise aftensmad på kroen torsdag d. 24. april, kl. 18 - helt

gratis. Ét af vores lokale supermarkeder vil nemlig gerne donere overskudsmed til dagen og helt uden beregning. I Danmark er der ca. 873.000 tons madspild årligt, hvilket er en værdifuld ressource.

Lad os sammen nyde maden og bekæmpe madspild - og bidrage med vores lille reduktion på den globale opvarmning denne dag! Alle er velkomne. Vi skal bare vide, hvor mange vi bliver.

Tilmeld dig/er til Thorsten på [them-sig@gmail.com](mailto:them-sig@gmail.com) senest d. 10. april.

## Repair workshop - der hvor kraverne vendes

Vores Repair workshop holder åbent den 24. april kl. 19 - 21. Så du kan lige nå at deltage i den gratis fællesspisning, inden du kommer forbi.

Her kan du få hjælp og gode ideer

til at reparere eller upcycle dit tøj. Vi har altid kyndige syfolk til rådighed som guider og hjælper med det, der er svært. Og det er jo meget individuelt, hvad der er svært.

I februar kom formanden for kroens ejendomsudvalg forbi og fik hjælp til at få nyt liv i en gammel elsket skjorte. Det krævede kun en kravevending, som John hjalp flittigt med til.

## Tøj og tekstiler er det fjerdemest miljøbelastende forbrugsområde i EU.

De tre øverste på listen er bolig, transport og fødevarer. Så det betyder faktisk noget at du holder liv i dit eget tøj, og måske får tilrettet det tøj, du har købt som genbrug.

**Repair workshoppen er åben den 3. torsdag i hver måned kl. 19-21 - vi har allerede givet nyt liv til rigtig meget tøj.**

# Urørt skov og naturnationalpark i Gribskov

## Urørt skov

Statsskovene i Nordsjælland er nu, med få undtagelser (se boks), blevet udlagt som "urørt skov". Det betyder, at der ikke længere skal drives kommerciel skovdrift. Endnu i nogle få år vil der dog blive hentet træ ud og solgt. Dels træ til de danske savværker, dels træ fra træarter, som på sigt skal fylde mindre i skovene. Fældningerne er en del af en politisk beslutning om naturgenopretning, som skal være med til at ændre skovene fra at være prægede af træproduktion til skove med fokus på biodiversitet og levesteder med naturlige processer.

Statsskove i Nordsjælland som fortsætter med naturnær skovdrift

- Skovrejsningsområder tilplantet efter 1980.

- Grønholt Hegn og dele af Store Dyrehave, der bl.a. skal sikre, at elever og studerende fra Skovskolen har træningsarealer.

"Urørt skov" er ikke nyt, men har mange år på bagen. De første udlæg kom i 1994, hvor der blev udlagt en række mindre arealer. I 2016 besluttede regeringen at udlægge yderligere urørt skov, og et par år efter blev der besluttet at sigte efter et samlet udlæg i statsskovene på 75.000 ha. Den politiske målsætning er nået i 2025. Urørt skov på 75.000 ha svarer til 12 pct. af det nuværende skovareal i Danmark.

I denne sammenhæng skal det selvfølgelig også nævnes, at den politiske aftale om den grønne trepart fra



Naturgenopretningsfældninger er med til at give mere variation og dødt ved

november 2024 (mellem regeringen, SF, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti og Det Radikale Venstre) har sat ambitiøse mål og midler til omfattende skovrejsning i Danmark. Konkret 250.000 ha ny skov på nuværende landbrugsjord. Et areal svarende til størrelsen af Lolland, Falster og Bornholm tilsammen. Vi får med andre ord mere skov i DK. Til gavn for natur, klima og mennesker. Det er ikke enten/eller.

## Indsatsen i forvaltningsplanerne

Naturgenopretningen af de arealer, der er udlagt som urørt skov, er beskrevet i forvaltningsplaner for områderne. Det indbefatter blandt andet mere græsning, at genetablere de hydrologiske forhold, opløse ensformige bevoksninger og lige bevoksningsgrænser samt øge mængden

af dødt ved. Det handler om at få en langt større mosaik af gamle træer, unge træer, døde træer – og flere træarter. Blandingsskove brudt af skovenge og overdrev samt moser og småsøer. Variation giver flere levesteder og mere liv.

Allerede i dag er der græsningsfolde mange steder i Gribskov, og omkring Hessemosen vil foldene blive samlet til større enheder. I Odderdamsengene/Stenholt Indelukke fortsætter græsningen som hidtil.

I Gribskov har der været gravet op mod 600 km grøfter for, at afvande skoven og dermed forbedre træproduktionen. Naturstyrelsen har siden 1990'erne arbejdet med, at lukke grøfterne til. Det arbejde fortsætter i den urørte skov. Man kan allerede nu se, at mosernes plante- og dyrearter kommer hurtigt tilbage i de genetablerede vådområder.

Som en del af skovproduktionen er der plantet en række oversøiske træarter i Gribskov. Hvor de hjemmehørende træarter som eg og birk står højt på menukortet hos mange insekter og svampe, gælder det samme ikke for de oversøiske arter. Deres betydning for biodiversiteten står ikke mål med den andel de udgør i Gribskov. Derfor vil man allerede nu kunne se, at en del af disse bevoksninger fældes, så der kan blive plads til andre og mere naturmæssigt værdifulde træarter. Hjemmehørende træarter, som danske dyr og planter har tilpasset sig gennem tusindvis af år og derfor foretrækker som levesteder.

## Naturnationalpark Gribskov

Der er efterhånden gået næsten fem år siden daværende miljøminister Lea Wermelin i foråret 2020 præsenterede de to første naturnationalparker i henholdsvis Gribskov og Fussingø. Siden er der udpeget yderligere 13 naturnationalparker rundt i landet. Med den seneste finanslovsaftale er der besluttet yderligere 6 naturnationalparker, som endnu ikke er placeret, samt en særlig bynær naturnationalpark på Amager.

I Gribskov kan vi imidlertid ikke begynde at sætte hegnspele i jorden, før Gribskov og Hillerød kommuner har givet såkaldte placeringstilladelser til hegnet. Naturnationalparkens lange og høje hegn er nyt på mange måder. Også for kommuner og klagenævn. Derfor tager det tid, at finde en praksis på området. Politikerne i Gribskov kommune har ultimo

februar 2025 sagt nej til placering af hegnet, mens ansøgningen til Hillerød kommune endnu afventer politisk behandling. Det betyder, at etableringen af naturnationalparkens hegn udskydes igen.

Hegnet omkring Naturnationalpark Gribskov vil med sine 22 km omkransede naturnationalparkens areal på 1.300 hektar (= 13 kvadratkilometer). Området udgør knap en fjerdedel af Gribskov, og afgrænses af banen mod vest og store offentlige veje mod syd, øst og nord.

Hegnet bliver 2,5 meter højt. Det skyldes, at det skal kunne holde elge og kronstyrer inde. Græssende dyr er en helt central del af naturnationalparken. Foruden elge og kronstyrer vil der blive sat stude ud i området, som sammen med de dådyr, sikaer og rådyr, som lever i området forvejen, vil være med til at skabe varierede levesteder for et utal af dyr, planter og svampe.



Hegnstraceen er ryddet

25 låger i hegnet vil være med til at sikre publikums færdsel ind og ud af området. Lågerne er udviklet i samarbejde med Slots- og Kulturstyrelsen og Museum Nordsjælland for, at de foruden at være brugervenlige og robuste, også tager hensyn til UNESCO Parforcejagtlandskabet.

*Denne artikel er et sammendrag fra oplæg holdt ved Tirsdagstræf i Nødebo Præstegård 18. februar 2025.*

*Anna Thormann, Naturstyrelsen*

**Bliv spejder i Grib Skov Trop**

**Hvis du går i 1. klasse eller er 7 år, kan du starte som ulv i Grib Skov Trop i Nødebo.**

Læs mere på [www.gribskovtrop.dk](http://www.gribskovtrop.dk)

# JORDNÆR 10 år

## “Det hele startede med, at vi bare ville lege købmand”

Den 1. april er det 10 år siden, at Købmandscaféen Jordnær i Gadevang åbnede dørene for første gang. En af initiativtagerne var Anders Christiansen, der i dag er formand for forsamlingshuset:

*“Det hele startede i foråret 2013 ved et stort møde i Asylet, som blev kaldt “Mere Gadevang”. En stor gruppe gadevængere kom til mødet. Der blev dannet forskellige grupper, hvor der blev talt om hvilke aktiviteter, man kunne sætte i gang. Et af dem var, at man skulle prøve at se, om man kunne gøre noget i den lokale købmandsbutik, som var lukket cirka et års tid før.”*

Under mødet blev dannet en gruppe på 15-20 gadevængere, der skulle finde ud af om, man kunne etablere en ny købmand i de tomme lokaler.

*“Vi ville finde ud af om, vi kunne få noget liv tilbage i købmandsbutikken. Der blev holdt nogle møder, og der var en masse gode idéer. Vi talte bl.a. med noget, der hed MadMarkedet, som allerede havde etableret forretninger i andre byer og de var interesserede. Men de endte så med at gå konkurs, før vi fik startet noget som helst. Vi talte også med Brugsen, der godt ville lave noget lokal handel, men lokalerne var for små, så det blev heller ikke til noget. Som tiden gik var der også flere og flere personer, der faldt fra, så til sidst sad der kun Heidi*



*Fredericia, Kristine Kjørup Rasmussen og mig tilbage i gruppen. Vi kiggede så på hinanden og blev enige om, at enten lukker vi det her ned, eller også prøver vi noget vildt.”*

Da både Heidi og Kristine allerede dengang havde fokus på bæredygtighed og økologiske varer, besluttede den lille gruppe sig for at lave en pop-up-købmandsbutik med økologiske produkter, samt café. Hvis det ikke lykkedes, så lukkede de bare butikken igen. Den lille gruppe opfordrede lokale gadevængere til at bygge en café på tre weekender og nogle kreative ildsjæle introducerede et nyt dansk ord “købmandscafé”. Samtidig ringede Heidi rundt til byggemarkeder, malermestre, tømrermestre, vinduesfirmaer og alle andre, der ville sponsorere materialer, der skulle bruges til at sætte butikken i stand. “Vi fik sponsoreret rigtig mange materialer. Så det Jordnær, der eksisterer i dag, er faktisk mere eller mindre det, som der var dengang, vi åbnede. Vi fik bl.a. sat nogle nye vinduer i, som også blev sponsoreret. Facaden blev åbnet op og malet, der blev lagt nye gulve og der blevet lavet VVS. Vi afholdt også en konkurrence om, hvad butikken skulle hedde og landede på navnet: Jordnær. Så gik de kreative ildsjæle i gang og skabte det logo, som vi allesammen genkender og holder af i dag.” Selvom Jordnær var og er drevet af

det frivillige initiativ, så er der trods alt også nogle regler, som også dengang skulle overholdes. Der findes bl.a. regler om, hvordan man skal opbevare og behandle fødevarer. Men også det fik de løst, da Lone, der er ekspert på det område, kom på banen og fik stablet et hygiejnekursus på benene. Økonomien var dog meget stram – eller nærmest ikke eksisterende – så man fik fordelagtig husleje under pop-up perioden og gadevængerne blev opfordret til at blive medlemmer. Prisen var 500 kr. pr. husstand – en pris som stadig er den samme. I løbet af forholdsvis kort tid havde næsten 100 gadevængere meldt sig ind i foreningen Jordnær og pludselig var der penge i kassen.

*“Jeg kan huske, at de første penge blev brugt til at købe blandt andet en røremaskine og en ovn. Fra starten var morgenbrød også meget populært. Selvfølgelig skabt med surdej. Og igen skal du huske, det er 10 år siden, og dengang var det meget visionært at bage surdejsbrød. Så man kan vel sige, at Jordnær startede en surdejs-revolution, der så senere spredte sig til København.”*

Så selvom Jordnær den 1. April 2025 har eksisteret i 10 år, så lever købmandscaféen stadig efter de samme grundprincipper om bæredygtige produkter. Jordnær er også stadig drevet 100% af frivillige kræfter, der alle støtter op om det lokale samlingspunkt.

## 10 ÅRS FØDSELSDAGSFEJRING I JORDNÆR

I weekenden 4.-6. april fejrer Jordnær sin 10-års fødselsdag. Festen starter fredag aften med gratis koncert og i løbet af weekenden, vil der være forskellige arrangementer.

Følg med på Facebook, hvor programmet løbende bliver opdateret.

*“Jeg tror, at en af grundene til at Jordnær stadig eksisterer efter 10 år, er at stedet giver noget identitet til det sted, man bor. Man kan mødes med de lokale, som man måske ikke kender så godt. De fleste af os vil jo godt have flere eller en større bekendtskabskreds, og på Jordnær kan vi alle sammen mødes. Samtidig er det også et vigtigt signal til landsbyens børn og unge, at hvis man bidrager frivilligt til et fællesskab, så kan man faktisk gøre en stor forskel.”*

Frivillige kræfter har sat en proces igang for at fremtidssikre Jordnær. Efter at Anders havde været med til at starte Jordnær og siddet i bestyrelsen i nogle år, blev han den del af forsamlingshusets bestyrelse.

*“Forsamlingshuset er fra 1906 og vi er nu nået til et punkt, hvor det er tvingende nødvendigt, at huset bliver renoveret. I den forbindelse har bestyrelsen i forsamlingshuset rakt ud til andre foreninger i Gadevang – bl.a. Jordnær – for at høre, om Jordnær vil være interesseret i at gå ind i dialog om at samle ressourcerne i forsamlingshuset og Jordnær. Både organisatorisk og fysisk på adressen, hvor forsamlingshuset ligger i dag.”*

Idéen om at samle kræfterne er blevet diskuteret i både Forsamlingshusets og Jordnærs bestyrelser. Jordnær bor lige nu til leje i en ejendom, der måske indenfor få år skal sælges, så derfor besluttede Jordnærs bestyrelse at præsentere idéen på Jordnærs

generalforsamling den 12. Marts i år. Efter mange gode diskussioner for og imod en potentiel sammenlægning, gav en enstemmig generalforsamling Jordnærs bestyrelse mandat til at arbejde videre med projektet. En opbakning som også Forsamlingshusets bestyrelse har fået på foreningens generalforsamling.

*“Da vi gjorde os de første tanker om at lægge forsamlingshuset og Jordnær sammen, blev vi enige om, at vi bl.a. skulle kunne opfylde følgende krav: 1) Vi skal fremadrettet kunne drive et forsamlingshus og Jordnær med alle de funktioner, der er i dag, uden at gå på kompromis med det, vi laver. 2) Vi skal kunne se nogle oplagte synergier ved at blive lagt sammen. Så sammen med bestyrelsen for forsamlingshuset, undersøgte jeg, om et mulig sammenlægning kunne leve op til de krav, og det viste sig, igennem vores arbejde, at det godt kunne lade sig gøre. Vi præsenterede så det foreløbige projekt for bestyrelsen i Jordnær.”*

Det foreløbige projekt blev også præsenteret på Jordnærs generalforsamling, og nu vil Jordnærs bestyrelse samle alle de frivillige, der har lyst til at arbejde videre med projektet i forskellige arbejdsgrupper, der skal være med til at kvalificere et endeligt oplæg. Det gælder budgetplanlægning, fundraising, indretning, dialog med kommunen og meget, meget mere. Et meget vigtigt arbejde for at fremtidssikre et stærkt fællesskab i vores fælles landsby.

Carsten Lønstrup



# Nyt fra Gadevang Asyl

## Ny leder

Maria Melo Gullardo er startet som leder d. 1. december. Maria kommer fra en lederstilling i Herlev kommune, hvor hun var rigtig glad for at være. Da lederstillingen i Gadevang Asyl blev ledig var hun ikke i tvivl om, at hun skulle søge stillingen, da hun opfattede det som et drømmejob. Et job, hvor Maria kom tilbage til den institution, hvor hendes børn har gået og hvor hun var rigtig glad for at være forældre.

## Grundværdierne fastholdes

Gadevang Asyl har i mange år, været et sted, hvor personalet har stor tiltro til de enkelte børn. Det betyder bl.a. at børnene mødes med stor tillid. Derfor er der heller ingen hegn rundt om institutionen.

## Børn skal ikke overvåges

Pædagogikken i institutionen stemmer godt overens med de anbefalinger som Trivselskommissionen har lagt frem i februar i år, hvor de netop lægger op til mindre overvågning og overbeskyttelse og mere fokus på børnenes selvregulering

## Kompetent personale

Maria oplever et meget engageret og superkompetent personale. Et personale som rigtig gerne vil involveres i



udviklingen af institutionen. Samtidig er det utrolig let at skaffe nye medarbejdere til Asylet, så snakken om mangel på uddannede pædagoger gælder ikke Gadevang Asyl.

## Klubben (GUK) i udvikling

Gadevang Asyl har børnene fra 0 – 18 år, og specielt ungdomsklubben GUK (Gadevang Ungdomsklub) for de største børn, har efter corona udviklet sig med Lasse som leder. Bl.a. har GUK været på sommerhus-tur over en weekend. Generelt oplever de stor søgning til GUK. I fritidshjemmet er de traditionen tro i gang med at producere årets Lego Stop Motion film, som børnene er meget engagerede i og til premieren, vil den røde løber blive lagt ud for de fremmødte forældre og børn.

## Fastelavn

I hele ugen op til Fastelavn var der aktiviteter, der pegede frem mod den store dag med tøndeslagning om fredagen. Maling af tønder, produktion af masker, fastelavnssange og meget andet.

## Byfest

Årets sommerfest d. 21/6 i Gadevang Asyl er samtidig en byfest idet størstedelen af byens børn og familier har tilknytning til Asylet. Årets tema er Festival. Der skal bygges forskellige musikscener op i hele institutionen og på udeområderne bliver der telte med forskellige musikgenrer. Alt fra klassisk over Ramstein til popmusik

Søren Skals



# Nyt fra Gadevang Skole

## Børnehaveklasse august 2025

På nuværende tidspunkt tyder det på, at alle børn i skolegruppen i Gadevang Asyl vælger at starte på Gadevang skole. Det er et resultat af et godt samarbejde mellem Asylet og skolen og det gode ry som skolen har i lokalsamfundet. I sammenhæng med at Hillerød kommune har valgt at afskaffe tidlig HFO, har man samtidig valgt, at der i alle skoledistrikter skal arbejdes med Stærke fællesskaber i de kommende børnehaveklasser. Det betyder, at der skal gøres endnu mere for at skabe en god overgang mellem børnehave og børnehaveklasse, så alle børn og klasser får en endnu bedre skolestart.

## Nyt skole-hjem koncept

På 2. og 3. årgang indføres et nyt koncept for skole-hjem samtalerne i dette forår. Børn og forældre møder op til en skole-hjem workshop, hvor eleverne præsenterer det de har arbejdet med for forældrene. Samtidig får forældrene lov at prøve nogle af de spil eleverne har arbejdet med sammen med eleverne. Lærerne er selvfølgelig en aktiv del af workshoppen. Baggrunden for det nye tiltag er, at lærerne oplever, at de traditionelle skole-hjem samtaler, har overlevet

sig selv med den tætte kontakt, der er mellem skole og hjem i hverdagen både i skolen og på Aula.

## Forfatterskaber



Eleverne på 3. årgang har i en periode op til skole-hjem samtalerne arbejdet med hver deres forfatterskab. Arbejdet har resulteret i, at hver elev, har lavet et tredimensionelt "skab" i en papkasse. Kasserne er utrolig kreative og indeholder citater, billeder, biografier, faktabokse mm. Eleverne har selv valgt den forfatter de har arbejdet med, og bl.a. har de valgt Ole Lund Kierkegaard, H.C. Andersen og J.K.Rowling (Harry Potter).

## Ny legeplads



Det er dejligt at opleve, at eleverne er blevet rigtig glade for den nyetablerede legeplads med klatremuligheder, legehuse, nye sandkasser, blomsterkasser, bænke og en bålhytte, der kan bruges som udendørs klasselokale. Næste opgave bliver at eleverne til foråret skal plante i alle de nye blomsterkasser.

## Forårsaktiviteter

Foråret har også budt på Trivselsdag og skakdag på Hillerødsholms alle. Gadevangseleverne underviser hinanden i skak og viste stor styrke på skakdagen.

Søren Skals



# Psykoterapi i Gadevang

## Ny annoncør - nyt tilbud i lokalområdet



### Et trygt rum til refleksion og forandring

Kunst har altid været en del af mig – den er der bare. Men lige ved siden af, eller måske snarere flettet sammen med den, har psykologien boet. Jeg har altid været nysgerrig på mennesker, relationer og gruppedynamikker. Hvad sker der, når nogen træder ind eller ud af en gruppe? Når omgivelserne skifter?

### Fra perlekæder til psykoterapi

Da jeg studerede på Designskolen, arbejdede jeg også med unge. En dag ringede en mor – hendes datter var

genert, og et stort klassefællesskab var for voldsomt. Jeg foreslog et lille hold, hvor målet ikke var at lave en perlekæde, men at øve sig i at turde lidt mere i eget tempo. Det blev starten på hold som: "Hvordan får jeg en ven?" og "Hvordan er jeg mig?" dukkede op, og senere spurgte forældre, om jeg også hjalp voksne. Det satte tanker i gang. Min studentereksamen gav ikke adgang til psykologi eller medicin, så jeg gik den kreative vej – og det har jeg aldrig fortrudt. Men psykologien slap mig aldrig, og for 2,5 år siden startede jeg min uddannelse som psykoterapeut. Jeg elsker det!

### Kom som du er – også på de dårlige dage

Nu kan jeg tage træningsklienter og tilbyder derfor terapi til reduceret pris. Jeg følger Dansk Psykoterapeutforenings etiske regler og har naturligvis tavshedspligt. Mit rum i Gadevang er varmt og trygt – med udsigt til natur, kunst på væggene og kaffe på kanden. Her er der tid til at være, grine, græde og finde vej. Du behøver ikke tage din bedste version med – her er plads til hele dig, også på de dage, hvor du føler dig som en vedhæftet fil til livet eller som en taleboble uden for Anders And-bladet.

### Klarhed uden krystalkugle

Jeg tror ikke på hurtige løsninger eller spådomme om fremtiden – men jeg

tror på samtaler, refleksion og små skridt, der kan skabe klarhed. Hvis du er til krystalkugler, er det helt okay, men her arbejder vi med det, der er, og det, vi kan ændre eller acceptere.

### Hvad kan vi arbejde med?

**Selvværd & identitet**  
følelsen af at være forkert

**Sorg & tab**  
også tabet af sig selv, job, relationer, retning i livet

**Stress, angst & depression**

**Ensomhed & meningsløshed**

**Spiseforstyrrelser**  
når maden bliver en kamp i stedet for næring

**Livsforandringer**  
overgangsalder, alderdom, nye kapitler

**Relationer & dynamikker**  
i familien, på jobbet, i livet

**Mobning, jalousi, tvivl og opgivenhed**

Alt for mange af os vakler eller har tabt os selv – måske har vi aldrig rigtig vidst, hvem vi var. Men du behøver ikke finde svaret alene. Jeg lytter. Jeg stiller spørgsmål. Og jeg glæder mig til at møde dig.

*Louise Lagoni*

# Informationsaften i Hillerød Sejlklub

## 8. april kl. 19.30 på Krostien 11, Nødebo



### "Kan du sejle på Esrum Sø kan du sejle alle vegne".

Det er meget få steder i Danmark man kan sejle med skov til alle sider med fugle og fisk omkring. Esrum sø er udfordrende og sjov. Vinden hopper rundt, det ene øjeblik forsvinder den - næste øjeblik blæser der en stiv vind. Hillerød Sejlklub er en lille hyggelig og aktiv klub med masser af charme. Vi holder til på havnen i Nødebo, hvor

vi sætter sejl hele sommerhalvåret. Vi har en juniorafdeling hvor man kan starte fra 10 års alderen og helt til seniorafdelingen hvor man bliver ved så længe man lyster. Klubben råder over en pæn flåde af joller og mindre kølbåde, som kan udfordre alle aldersklasser. Over et par år har vi med hjælp fra flere sponsorer fået fornyet dele af flåden og fornylig modtog vi et tilskud fra SparNordFonden til nye sejl til kølbådene.

# Nyt fra Nødebo Tennis

Så er der ikke så længe til, at vi tager hul på en ny sæson i Nødebo Tennis. Vi planlægger at holde standerhejsning lørdag d. 3 maj, hvorefter bærerne vil være åbne for klubbens medlemmer. I lighed med sidste år, samarbejder vi med Hillerød Tennis og Padle klub, således at vi kan tilbyde gratis træning for klubbens medlemmer.

Træningsdagen er endnu ikke helt på plads, men vi forventer at det bliver tirsdage med start kl. 17.00 for børn, og så efterfølgende 2 hold voksne.

Velkommen tilbage til en ny sæson, og der er selvfølgelig plads til nye medlemmer, både børn og voksne.

*Jørgen Fønnes*

### Sejlsæsonen starter i år 29. april.

Tirsdage er der junior- og seniorsejlskabs og torsdage mødes vi til kapsejlskabs. Vi er ca 80 medlemmer, men vil gerne have endnu flere.

Så går du med en drøm om at lære at sejle og at være del i et aktivt fællesskab, så mød op til informationsaften d 8. april 2025 kl 19.30 på Krostien 11, hvor nye og gamle medlemmer fortæller om planer for året og ikke mindst om årets planer for de unge (10+).

Vi håber at se en masse nye sejlere, unge, gamle, erfarne, uerfarne. Er du bare en smule nysgerrig og har du altid haft en lille skipper i maven, eller har du lyst at støtte op om de unges trivsel på søen, så kig ind i klubhuset d. 8. april og vær med i samtalen om, hvad Hillerød Sejlklub er og hvilket fællesskab det skal være. Find mere information på [www.hillerodsejl.dk](http://www.hillerodsejl.dk).

*Bestyrelsen i Hillerød sejlklub*



## Liv i Landsbyen - hvad søren er nu det?

I projektet "Liv i Landsbyen" samarbejder Hillerød Bibliotek med Nødebos daginstitutioner for at undersøge Nødebos lokalhistorie. Vi dykker ned i historien og har med udgangspunkt i historierne om vaskekonerne leget, fortalt og undersøgt historien i børnehøjde

Liv i Landsbyen er et 2-årigt projekt som Hillerød Bibliotek er en del af sammen med 4 andre kommuner fra hele landet. Projektet har til formål, at undersøge, hvordan vi kan være bibliotek for hele kommunen. Vi har udvalgt Nødebo som en af de byer vi kommer til at samarbejde med.

En central del af projektet er et nært samarbejde med daginstitutionerne i

Nødebo, hvor vi skal afprøve en masse ting og lære af hinandens fagligheder. Således ved vi ikke hvor vi ender, men vi lader os guide af børnene og det som opstår.

Vi har i samarbejde med pædagoger fra Nødebo Børnehus og Troldehøjen valgt, at vi skal dykke ned i historien omkring vaskekonerne i Nødebo. Sammen med børnene skal vi undersøge, hvordan man vaskede i gamle dage, hvor tungt et arbejde det var, vise dem de gamle vaskehuse ved søen og meget mere. Indtil videre har vi virkelig haft det sjov med at lave lokalhistorie i børnehøjde – og det er en fornøjelse at være sammen med børnene i Nødebo.



D. 28. marts var børn og voksne i Nødebos daginstitutioner inviteret til Store vaskedag på Nødebo kro. Vi glæder os til mange flere gode oplevelser med dem.

*Sofie - Hillerød Børnebibliotek  
(sofal@hillerod.dk)*

## Status fra Nødebo Vandværk



Vi kan med glæde rapportere, at Nødebo Vandværk stadig leverer vand af god kvalitet. Alle seneste analyser viser, at vandet ligger inden for myndighedernes fastsatte grænseværdier, og rapporterne er tilgængelige på vores hjemmeside. Vores vandtab i det forgangne år lå

på 5,8 %, hvilket er en smule højere end tidligere år, men stadig inden for acceptable rammer. Vi holder løbende øje med ledningsnettet for at minimere fremtidige tab.

Vi har desuden modtaget forespørgsler på vores beredskabsplan, som nu også kan findes på hjemmesiden

sammen med analyserapporterne (noedebovandvaerk.dk). Overordnet set er alt vel på vandværket, og vi fortsætter arbejdet med at sikre en stabil og pålidelig vandforsyning til vores brugere.

*Bestyrelsen*

## Vinterbadeklubben Nødebo Vikingerne



Siden vinterbadeklubben startede i 2010, er medlemstallet vokset år for år. Nu er der 180 medlemmer, og der er stadig rimelig plads i saunaen, da medlemmerne fordeler sig godt over alle ugens dage.

Efter søbad og sauna kan medlemmerne hygge sig i klubhuset, som de deler med kajakklubben, sejlklubben og stavgængerne, men også her er der god plads.

Om fredagen afholdes der to gange saunagus med aromaterapi, og den første lørdag i måneden nyder Vikingerne en fælles morgenbuffet efter at have været i sø og sauna.

Nødebo Vikingerne har en tysk venskabsvinterbadeklub i Bernau. Gennem besøg hos hinanden og badning i hinandens søer, har de udviklet et varmt venskabsforhold.

Der bliver også ind imellem tilbudt

aftenforedrag til medlemmerne. I marts holder Nødebo Viking og Professor i Geologi Lars Boldreel et oplæg om Esrum sø's geologi. Det er fantastisk, at vi i Nødebo kan have et tilbud som dette.

### Issvømning

Nødebo Vikinger har deltaget i VM i issvømning Rovaniemi og i Tallin og har også deltaget i adskillige vinterbade festivaler i Skagen og i Bagenkop på Langeland.

Der har været afholdt 3 DM stævner i issvømning i Danmark af Danish Ice Swimming Association (DISA). I Gilleleje i 2020 og i Faaborg i 2024 og 2025. Nødebo Vikingerne har deltaget hver gang med supportere, og har nydt fællesskabet og aktiviteter i og

udenfor havnebassinet. Man behøver ikke kvalificere sig til DM i issvømning, så der deltager såvel motionssvømmere som elite konkurrencesvømmere. Der hersker en festlig stemning med masser af positiv energi omkring havnebassinet hvor de forskellige distancer mellem 25 og 1000 meter afvikles.

DM i Faaborg foregik i den sidste weekend af januar 2025 med 350 deltagere fra 16 til 88 år, som konkurrerede med andre svømmere født i samme årti.

I år deltog fra Nødebo Vikingerne Anne-Marie Bech, Helle Barker, Ingelis Arnsbjerg, Stephen Wessels, Lars Jesper Nielsen og Torben Schmidt. De kom hjem med tilsammen 9 medaljer.

Stephen Wessels vandt Sølv i 25 m. fri Lars Jesper Nielsen vandt Bronze i 25 m. fri, Sølv i 250 m. fri, og Guld i 100 m. fri, samt Guld i 25, 50 og 100 m. bryst

Ingelis Arnsbjerg vandt Bronze i 50 m. bryst og Guld i 25 m. bryst.

Ovenstående interview blev gennemført en skøn søndag morgen i starten af marts med en flot solopgang og 2 graders "varme" og nogle glade og positive vinterbadere, der fik en god start på søndagen.

*Søren Skals*

### Saunaen er varm på flg. tidspunkter

Hverdage kl. 6 - 9

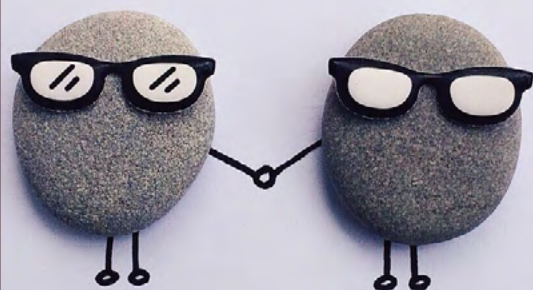
Mandag og onsdag kl. 15.00 - kl. 18

Lørdag og søndag kl. 7 - 10

Fredage kl. 18 - 21, når der er saunagus (kræver tilmelding på Holdsport)

Nødebo Lokalråd overvåger vandkvaliteten i søen og tager jævnlige vandprøver ved broen ved klubhuset.

**Støt vores  
annoncører -**



**de støtter os!**

**Tegn en  
annonce i  
Kirke & Kro**

og få synlighed lokalt

1/4 eller 1/2 side

Skriv til  
[kirkeogkro@gmail.com](mailto:kirkeogkro@gmail.com),  
hvis du vil høre mere eller  
booke en annonce.



**Tømmerfirmaet Christiansen**

ApS

**V. Poul Bælum Christiansen**

**Kvalitetshåndværk i Nødebo siden 2009**

Vi ser frem til at hjælpe dig med dit næste projekt! 🛠️🔨

Tlf. 4160 8-9-10

Email: [8910@poulc.dk](mailto:8910@poulc.dk)

**Alt tømmer/snedkerarbejde udføres Intet for stort - Intet for småt**

## På forårs(kul)tur i Nordsjælland

Foråret pibler frem og snart åbner alle de lokale museer for sæsonen. Der er noget i luften, og det er tid til at få overblikket over alle forårsoplevelserne, der spirer frem fra vinterens hi.

### Tegners åbner med et FLASH!

Det er næsten en tradition, at når marts/april udgaven af Kirke og Kro udkommer, så er Rudolph Tegners Museum & Statuepark ét af de steder, jeg anbefaler at tage forbi når sæsonen starter. Udover cafeen, Tegners kæmpe ego af en statuepark og det fantastiske og vilde lynglandskab omkring museet i det diktatorfrie "Rusland", så åbner Tegners sæsonen med en udstilling af den hypede unge danske kunstner, Esben Weile Kjær. Det bliver helt sikkert et brag af et møde mellem de to - Tegner og Weile Kjær - og udstillingen har meget passende fået titlen, Flash! Åbner 14. april.

Læs mere på [rudolphtegner.dk](http://rudolphtegner.dk)

### Store åbningsdag for de små

Ikke små, som i små børn. Men små, som i små museer og for mange af dem er 12. april store åbningsdag. Her åbner Elværket i Hillerød, Hillerød Bymuseum, Hørsholms Egns Museum, Gilleleje Museum, Æbelholt Kloster og Nakkehoved Fyr i Gilleleje for sæsonen. Sidstnævnte kan især anbefales til en hyggelig gåtur både langs stranden og 21 meter opad til fyrtårnets top, hvor udsigten kan nydes - og bagefter frokosten ligeså i den tilhørende restaurant, Fyrkroen. Husk at besøge og støtte de små lokale museer.

Få overblikket over mange af dem på [museumns.dk](http://museumns.dk)

### Snør vandrerstøvlerne til Store Vandredag

12. april er ikke kun store sæsonstart for museerne, det er også årets Store Vandredag. Her kan alle gå med, når de frivillige gå-værter guider gennem deres favoritruter. Det er muligt at vælge mellem lange og korte ture, og om der skal være middag og smagsoplevelser med på turen. De fleste ture er gratis men kræver tilmelding. *Find en eller flere vandreture på [tisivildevejen.dk/store-vandredag](http://tisivildevejen.dk/store-vandredag).*

*Christina Himmelev*



*Rudolph Tegners Museum & Statuepark*

# Kunstudstilling Nødebo Kro

31/3 - 23/6 2025 med Heidi Vang

**Titel : Lys i mørket**

**Åbning af udstillingen mandag den 31/3 - 2025 kl. 16.30 - 17.30 på Kulturhuset Nødebo Kro.**

Med Heidi Vangs baggrund fra kunsthøjskole, studie i kunsthistorie på Københavns universitet og med hendes uddannelse som beklædningsformgiver og billedkunstlærer har kunsten altid været med hende. Nu samarbejder hun med lokale kunstnere fra Roskilde og Holbæk om udviklingen af eget og hinandens formsprog og stilmæssige udtryk.

Ideer er der mange af og deraf udspringer også lysten til mere. Udover maleriet udforsker Heidi Vang også keramik, strik, tryk og collage.

I denne udstilling er fokus på akrylmaleri.

Hendes udtryk vil jeg beskrive som abstrakt ekspressivt med et element af det figurative. Inspiration hentes altid fra naturen. I de udvalgte værker maler Heidi Vang med akrylmaling på plade eller lærred gerne kombineret med papir og oliekridd.

Hendes billeder er ofte en kommentar til, hvordan vi som mennesker vælger at være i verden. For øjeblikket

er en trang opstået til at hyldes håbet, glæden, drømme og forbundethed til hinanden og naturen som et modsvar til eller reaktion på polarisering og spænding i verdensbilledet. Hendes bøn og håb er: Åbn øjnene og se og mærk hinanden og verden. Se det smukke i det små. Fælles for alle værkerne er respekt og kærlighed til naturen. Lad os hyldes glæden, lyset og det smukke ved at leve. Heidi Vang har skruet op for farvepaletten og variation i teknik i håbet om at "lyse op i mørket."

Hanne Frederiksen



## Foreninger

### NØDEBO-GADEVANGS MENIGHEDSRÅD

www.noedebosogn.dk

Lisbeth Schmidt 4025 3643  
anne.lisbeth.schmidt@gmail.com  
Xenia Buus Hermann 2639 1387  
Ole Strand 4037 9045  
Christian Vendelboe Rasmussen  
Axel Poulsen  
Anna Dybdal Jansdorf  
Ida Rosenstand Faurholdt  
Esther Davies  
Søren Østergaard

### NØDEBO LOKALRÅD

www.noedebo.dk  
Mail: noedebo.lokalraad@gmail.com

*Formand*  
Søren Østergaard 2043 0919  
*Næstformand*  
Jørgen Bang 2335 1220  
*Kasserer/ sekretær*  
Birgit Madsen 2239 4900  
*Medlem*  
Lene Thorsen  
Maria S. Brendstrup  
Preben Henrichsen  
Oliver Kaufmann  
Leif Højvang Nielsen  
*Byrådsmedlemmer*  
Christina Thorholm  
*Tilforordnet*  
Eva Holmegaard Larsen 4848 0719  
*Webansvarlig*  
Preben Henrichsen

### NB! NØDEBO BÆREDYGTIGT

www.nodebobæredygtig.dk

Annette Munk Sørensen  
munk.annette@gmail.com

### NØDEBO VANDVÆRK

www.noedebovandvaerk.dk

*Formand*  
Henrik Agersø 3079 3522  
formand@noedebovandvaerk.dk  
*Driftsforstyrrelser*  
Peter Tvilling 4090 6402  
*Kasserer*  
Frédéric Klockars-Jensen 2614 4700  
*Kontor*  
kontor@noedebovandvaerk.dk  
(alt vedr. aflæsning, flytning, regning)

### FOLKEMUSIKGRUPPEN NØDDEKNÆKKERNE

www.nodeknek.dk

Søren Sigsgaard 6126 4411  
soeren.sigsgaard@gmail.com

### GRIB SKOV TROP

www.gribskovtrop.dk

*Formand*  
Rikke Line Klockars-Jensen 2336 2696  
formand-gst@gribskovtrop.dk  
*Ulveleder*  
Louise Heidtmann 3031 6909  
*Stifinderleder*  
Lars Kvisgaard 4055 4742  
*Spejderleder*  
Niels/Jonas Jensen 2563 2009

*Grib Skov Roverklan, Roverleder*  
Torben Pedersen 2191 9695  
*Klokkekilde Roverklan, Roverleder*  
Ole Lumholt 2298 5247  
*Basserne*  
Jørgen Andersen 2092 9840  
*Hyttevagt*  
Leif Højvang Nielsen 2272 4910  
leifhojvang@gmail.com

### STYRK DIN KROP I NØDEBO

Anne Lise Kristensen 4295 8207

### NØDEBO TENNIS

Jørgen Fonnes 2142 1500  
joergen.fonnes@gmail.com

### NØDEBO BADMINTON

www.nodebobadminton.dk  
info@nodebobadminton.dk  
*Formand*  
Theis Holm 7175 9037

### VINTERBADEKLUBBEN NØDEBO VIKINGERNE

www.nbovikingerne.dk

*Formand*  
Jesper Vilander 2445 8541  
Mail: jespervilander@gmail.com  
*Kasserer*  
Ib Jarle Christensen 2966 1127  
Mail: ib.jarle@mail.tele.dk

### NØDEBO STAVGANG

www.nodebostavgang.dk

*Formand*  
Sven Høegh Nielsen 5141 6429  
*Kasserer*  
Birger Brandis 4848 2597

### NØDEBO FODBOLD

www.nif.dk

*Formand*  
Rasmus Eienfeldt  
fodbold\_formand@nif.dk

### NØDEBO E-SPORT

www.nif.dk

*Formand*  
Bo Johansson 2255 5259  
esport@nif.dk

### HILLERØD SEJLKLUB

www.hillerodsejl.dk

Ib Andersen 2447 3004  
ia.privat@gmail.com

### KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

www.kkes.dk

Claus Bo Jensen 4826 1780  
formand@kkes.dk/  
claus\_bo@post5.tele.dk  
Klubhus: Krostien 11, Nødebo

### NØDEBO BRIDGEKLUB

www.NødeboBridgeklub.dk

*Formand*  
Søren Kuskner 3044 0611

### KULTURHUSET NØDEBO KRO

www.Noedebo-kro.dk  
kro@noedebo-kro.dk

*Formand*  
Hanne Toke 5277 1871  
*Næstformand*  
Sandra B. Christiansen 2124 8911  
*Sekretær*  
Jens Lassen. 2113 0847  
*Kasserer*  
Tom Riisom 2339 2341  
*Aktivitetssudvalget*  
Line Alstoft 2365 0926  
*Bankoudvalget*  
Ib Østlund 2297 1498  
*Driftsudvalget*  
Jan Kongerslev 2333 6647  
*Ejendomsudvalget*  
John Jensen 4014 3750  
*Informationsudvalget*  
Mia Bjerager 2016 5888  
*Kulturudvalget*  
Karsten Vrangbæk 2941 0069  
*Loppemarkedsudvalget*  
Rolf Larsen 2023 5970  
*Økonomiudvalget*  
Carsten K. Thomsen 2633 3033  
*Øvrige medlemmer*  
Christina Himmelev 2858 5354

### NØDEBO MODELJERNBANEKLUB

*Formand*  
Stig Møller 2255 9899

# Gudstjenester

<b>April</b>	<b>Nødebo</b>	<b>Gadevang</b>	
6. april	9.00	10.30 Familiekirke	Morten Miland
10. april	---	19.30 Aftenkirke	EHL
13. april Palmesøndag	10.30	---	EHL
17. april Skærtorsdag	17.00 m. efterf. middag	---	EHL
<b>18. april Langfredag</b>	---	<b>15.00 Musikgudstjeneste</b>	EHL
20. april Påskedag	9.00	10.30	EHL
21. april 2. påskedag	10.30	---	EHL
24. april	17.00 Salmer & Spaghetti	---	EHL
27. april	9.00	10.30	EHL
<b>Maj</b>			
4. maj	10.30	---	EHL
8. maj	---	19.30 Aftenkirke	Bettina H. Schulze
11. maj	9.00	10.30 Familiekirke	Morten Miland
17. maj	---	10.30 Konfirmation	EHL
18. maj	10.30	---	EHL
22. maj	17.00 Salmer & Spaghetti	---	EHL
<b>25. maj</b>	<b>9.00</b>	<b>10.30</b>	<b>EHL</b>
<b>29. maj Kr. Himmelfart</b>	<b>10.00 og 11.15 Konfirmation</b>	---	<b>EHL</b>
<b>Juni</b>			
1. juni	10.30 Konfirmation	---	EHL
8. juni Pinsedag	9.00	10.30	EHL
9. juni 2. pinsedag	8.30 Morgenandagt før tur	11.00 Musikandagt	EHL
12. juni	---	19.30 Aftenkirke	EHL
15. juni	10.30	---	Bettina H. Schulze
22. juni	9.00	10.30 Familiekirke	EHL
29. juni	10.30	---	EHL

## Vejviser for kirkerne

Sognepræst Eva Holmegaard Larsen  
Nødebo Præstegård,  
Nødebovej 24  
Tlf.: 4848 0719  
Mail: ehl@km.dk  
Træffes bedst: ons., tor. og fre.  
kl. 10-11, tir. kl. 16-18.  
Træffes ikke man.

Præsteseekretær Allan Høier  
Tlf.: 2018 0719  
Mail: noedebo.sogn@km.dk  
Træffes i præstegården: tir. kl. 9-15

Kirke- og kulturmedarbejder  
Sunyee Shin  
Tlf.: 41315213  
  
Kirketjenere  
Gunver Nielsen  
Tlf.: 2946 0937  
Angela Grum-Schwensen  
Tlf.: 2736 5659

Organist  
Torben H.S. Svendsen  
Tlf.: 2897 5897

Kirkesanger  
Søren Hossy  
Tlf.: 2844 9596

Graver  
Monica van der Zwiep  
Mail: mov@km.dk  
Tlf.: 3031 8983

Se mere på  
[noedebogadevangkirker.dk](http://noedebogadevangkirker.dk)